



・ロゴを入れる  
・社名ロゴもデザインする

キャッチコピーを  
メインビジュアル内に入れる

レイアウトをセンターに

画像の上にテキスト  
を乗せる

リスト

ハイパーテキスト

ヘッダー部分


グローバルナビゲーション部分

メインビジュアル部分  
※気軽に読める読み物  
コンテンツを入れる。

構成図内の色説明

- ↑この色の部分は画像で制作
- ↑この色の部分はテキストを載せる。  
背景に画像を置くのは自由。
- ↑デザイン上の注意

フッター部分



**JAPORT**  
Sports & Fitness Club

[マイページ](#)
[インストラクター採用情報](#)
[資料請求](#)

[HOME](#)
[フィットネスを知る](#)
[店舗案内](#)
[プログラム案内](#)
[施設案内](#)
[見学・体験](#)
[お問い合わせ](#)

[TOP](#) > [プログラム案内](#)

プログラム案内

フィットネスプログラム

スポーツプログラム

グループプログラム

おすすめプログラム

Japortオンラインショップ

**JAPORT  
SPORTS&FITNESS SHOP**

Japortモバイルサイト

QRコードで  
今すぐアクセス！  
キャンペーン情報を  
いつでもゲット！



プログラム案内

フィットネスプログラム

イメージ画像

それぞれの体質・目的に合わせて、効率のいいトレーニングを行うために、専門のトレーナーに指導を受けることもできます。

詳細はこちらから

スポーツプログラム

イメージ画像

テニス、バスケットボール、アクアなど、初めての方から上級者まで、レベルに合わせて様々なテクニックを楽しく指導します。

詳細はこちらから

グループプログラム

イメージ画像

エアロビクス・ヨガ・ピラティス・ハワイアン・バレエなどのダンスプログラムのほか、アクアビクスなどの水中プログラムもご用意しております。

詳細はこちらから

おすすめプログラム

イメージ画像

Japortが自信を持っておすすめするプログラムをご紹介します。マタニティライフをサポートする、ヨガ・アクアプログラムもご用意しております。

詳細はこちらから

Japortが提供する各種プログラムをご紹介します。

いずれのプログラムも、皆様の心と体の健康のために、スタッフ一同、常に全力で取り組んでおります。尚、Japort全館には、心と体の専門家(コーディネーター、インストラクター)はもちろん、食生活の専門家(栄養士)もおりますので、運動・心のケア・栄養・健康面等、何でもお気軽にご相談下さい。お友達やご家族お誘い合わせの上、是非、ご参加頂きますよう、スタッフ一同心よりお待ちしております。

[ページの先頭に戻る](#)

株式会社 ジャポルト  
東京都千代田区神田岩本町5-1 岩本ビル5F  
代表電話: 03-3570-9961 e-mail: [info@japort.co.jp](mailto:info@japort.co.jp)

| [サイトマップ](#) | [ご利用規約](#) | [プライバシーポリシー](#) | [会社概要](#) |

Copyright (C) 2006 Sports & Fitness Club Japort . All rights reserved.

ヘッダー部分


グローバルナビゲーション部分

パンクス

ロールオーバー

サブナビゲーション  
(左位置に配置する)

フッター部分



**JAPORT**  
Sports & Fitness Club

マイページ

インストラクター採用情報

資料請求

HOME
フィットネスを知る
店舗案内
プログラム案内
施設案内
見学・体験
お問い合わせ

[TOP](#) > [プログラム案内](#) > [グループプログラム](#) > ヨガ

プログラム案内

フィットネスプログラム

スポーツプログラム

グループプログラム

**ヨガ**

エアロビクス

ジャズダンス


おすすめプログラム

Japortオンラインショップ

**JAPORT**  
SPORTS&FITNESS SHOP

Japortモバイルサイト

QRコードで  
今すぐアクセス！  
キャンペーン情報を  
いつでもゲット！



ヨガ

ヨガのイメージビジュアル

呼吸法と全身を調整するポーズを行う、今流行のヨガ。Japortのヨガ・コースは、運動強度や目的別に二種類あり、いずれも、現代生活を健康に送るために「古来より伝わるヨーガの智慧」を活かしつつ、学生、OL、主婦、サラリーマン、どのような方でも参加できるようにJaport流にアレンジしています。

また、ピラティスとは、聞きなれない言葉かも知れませんが、バレエやヨガを取り入れた柔軟エクササイズのようなものです。下記のように、Japortでは、多彩なコースをご用意しております。動と静のシンクロを経て手にするもの。それは調和の心、柔の心です。心を手にすれば、肉体は自ずと新しい段階へと進化を遂げていくものです。チャイカ・タナカ著『現代におけるヨガの意義と価値(白仙社発行)』より

ヨガのコースご紹介

項目	時間	概要
ヨガ	60分	呼吸法と全身を調整するポーズを行う心身のストレスを解消するクラス。
パワーヨガ	30分	パワフルなヨガポーズをテンポよく行なっていきます。筋力のみならず柔軟性、バランス感覚と総合的な体力づくりができます。
ピラティス	30分	ピラティスの基本を体験して、基礎体力をアップさせるクラスです。

画像

ヨガ、パワーヨガ、ピラティスは、皆様の、体力や年齢、運動能力を考慮した上でご選択下さい。自分がどのコースに最適か不明な場合は、インストラクターにお気軽にお問い合わせ下さい。

画像

ヨガ、パワーヨガ、ピラティス、いずれも、担当インストラクターは、日本ヨガ協会所属のチャイカ・タナカ先生です。これまで、日本で4,000名以上の方にヨガを指導してきた日本ヨガ界屈指のエキスパートです。

ページの先頭に戻る

株式会社 ジャポルト  
東京都千代田区神田岩本町5-1 岩本ビル5F  
代表電話: 03-3570-9961 e-mail: [info@japort.co.jp](mailto:info@japort.co.jp)

[サイトマップ](#) | 
 [ご利用規約](#) | 
 [プライバシーポリシー](#) | 
 [会社概要](#)

Copyright (C) 2006 Sports & Fitness Club Japort . All rights reserved.

ヘッダー部分

グローバルナビゲーション部分

パンクス

表組み

ロールオーバー

サブナビゲーション  
(左位置に配置する)

フッター部分

ロゴ

# JAPORT

Sports & Fitness Club

[マイページ](#)
[インストラクター採用情報](#)
[資料請求](#)

---

[HOME](#)
[フィットネスを知る](#)
[店舗案内](#)
[プログラム案内](#)
[施設案内](#)
[見学・体験](#)
[お問い合わせ](#)

---

[TOP](#) > お問い合わせ

お問い合わせ

Japortオンラインショップ

**JAPORT  
SPORTS&FITNESS SHOP**

Japortモバイルサイト

QRコードで  
今すぐアクセス！  
キャンペーン情報を  
いつでもゲット！

お問合せ

会員様及び、入会をご検討中の方からのお問い合わせはこちらから受け付けております。  
以下のフォームにご記入後、確認ボタンを押してください。※(\*)は入力必須項目です。

お名前(全角)*	電話番号(半角数字)*
姓 <input style="width: 80%;" type="text"/> 名 <input style="width: 80%;" type="text"/>	<input style="width: 80%;" type="text"/> - <input style="width: 80%;" type="text"/> - <input style="width: 80%;" type="text"/>
フリガナ(全角カタカナ)*	ご職業*
セイ <input style="width: 80%;" type="text"/> メイ <input style="width: 80%;" type="text"/>	▼選択してください
性別*	E-mailアドレス(半角英数)*
<input type="radio"/> 男 <input type="radio"/> 女	<input style="width: 80%;" type="text"/>
生年月日*	ご興味のある分野*
▼-- 年 ▼-- 月 ▼-- 日	▼選択してください
郵便番号(半角数字)*	お問い合わせ内容*
<input style="width: 80%;" type="text"/> - <input style="width: 80%;" type="text"/>	
都道府県*	
▼選択してください	
市区郡町村番地*	
<input style="width: 80%;" type="text"/>	
マンション名・部屋番号	アンケート
<input style="width: 80%;" type="text"/>	どこでJaportをお知りになりましたか？
	▼選択してください

送信内容を確認する
ページの先頭に戻る

株式会社 ジャポルト

東京都千代田区神田岩本町5-1 岩本ビル5F

代表電話: 03-3570-9961 e-mail: [info@japort.co.jp](mailto:info@japort.co.jp)

[サイトマップ](#) | 
 [ご利用規約](#) | 
 [プライバシーポリシー](#) | 
 [会社概要](#)

Copyright (C) 2006 Sports & Fitness Club Japort . All rights reserved.

ヘッダー部分

グローバルナビゲーション部分

パンくず

- ・自営業
- ・会社員
- ・公務員
- ・主婦
- ・学生
- ・その他

- ・スポーツ
- ・フィットネス
- ・グループ・フィットネス
- ・体調管理
- ・健康食品

- ・雑誌
- ・インターネット
- ・友人の紹介
- ・チラシやポスター

サブナビゲーション  
(左位置に配置する)

フッター部分



ヘッダー部分

グローバルナビゲーション部分

パンくず

表組み

サブナビゲーション  
(左位置に配置する)

フッター部分

次のページへ

TOP > 店舗案内 > 有明店

- 店舗案内
- 有明店
- 新木場店
- 〇〇店
- 〇〇店

有明店

有明店店舗画像

駅から10秒！気軽に立ち寄れるお勧めスポットです。マンツーマンアドバイスが無料で受けられ、初めてでも安心です。毎日50本以上のレッスンとプールでリフレッシュ！

営業時間	月～金	9:30～23:00
	土	9:30～22:00
	日・祝	9:30～22:00
休館日	毎月5日、年末年始	
住所	〒111-1111 江東区有明1-* TEL 00-0000-0000	

地図

キャンペーン情報

**【新規オープンキャンペーン】**  
 テキストテキストテキストテキストテキストテキストテキストテキスト  
 テキストテキストテキストテキストテキストテキストテキストテキスト  
**【友割期間延長！】**  
 テキストテキストテキストテキストテキストテキストテキストテキスト

会員プラン

レギュラー会員

説明テキストテキストテキストテキストテキストテキストテキスト

ご利用時間帯	月～金	9:30～23:00
	土	9:30～22:00
	日・祝	9:30～22:00
月会費	11,550円	

デイトム会員

説明テキストテキストテキストテキストテキストテキストテキスト

ご利用時間帯	月～金	9:30～17:30
	土	ご利用になれません
	日・祝	ご利用になれません
月会費	8,400円	

ナイト会員

説明テキストテキストテキストテキストテキストテキストテキスト

ご利用時間帯	月～金	21:00～23:00
	土	ご利用になれません
	日・祝	ご利用になれません
月会費	6,825円	

ホリデイ会員

説明テキストテキストテキストテキストテキストテキストテキスト

ご利用時間帯	月～金	ご利用になれません
	土	9:30～22:00
	日・祝	9:30～22:00
月会費	8,400円	

表組み